

就業
資訊

新北續航中心首創「顧家好企業」 開創照顧不離職新紀元

家庭職場蠟燭不再兩頭燒，為減輕在職照顧者負擔，協助穩定就業，新北市政府勞工局於 107 年 12 月 6 日舉行「照顧不離職、顧家好企業」記者會，領先全國推出「顧家好企業」服務，透過「續航中心出任務，企業留住好人才」理念，整合多局處資源，將家庭照顧者支持方案從家庭延伸至職場，鼓勵轄內企業響應加入友善職場行列，支持員工不再因家庭照顧而提前離職！

記者會中，一名照顧不離職個案現身分享，談及家中有重症病患時忍不住哽咽。她表示直到接到中高齡職場續航中心的關懷電話，輔導員了解個案家中狀況，轉介到中華民國家庭照顧者關懷總會，並協助申請補助後，才減輕家中經濟支出，



▲康聯生醫企業代表 - 營運部執行總監楊哲綸分享

得以喘息。她也提到，最近因長期照護發生自殘或自殺的社會事件層出不窮，他感同身受並表示遺憾，希望能藉由她的經驗分享，讓更多照顧者了解並善用政府資源。

今日活動同時也邀請提供友善在職照顧者措施的 9 家企業代表上台，包括微星科技股份有限公司、星菱縫機股份有限公司、愛買量販、成雅企業有限公司、財團法人中華文化社會福利事業基金會附設新北市私立翠柏新村老人安養中心、台灣大食代餐飲有限公司、柏凱工程有限公司、康聯生醫科技股份有限公司及一零四資訊科技股份有限公司，共同響應「顧家好企業」並號召更多企業重視並加入照顧友善職場行列。其中康聯生醫及一零四資訊科技企業代表也上台分享公司提供的福利措施：如康聯生醫成立專責部門，提供一站式安居適老服務；一零四資訊科技則是提供急難或重大傷病慰問金等紓困服務。記者會後更安排相關議題之研討會，邀請國內外產官學界分享經驗，齊力精進照顧者關懷服務。

照顧離職問題的影響不容小覷，不僅勞工可能失去經濟支持，陷入貧窮危機，更將連帶衝擊企業生產力與國家競爭力。因此，如何建構在職照

顧者支持網絡，協助安心照顧、穩定就業，是當前政策發展方向。新北市長年投入長期照顧及照顧者關懷服務，為持續擴大服務能量，並推動企業關心長照議題，市府整合跨局處及民間單位資源，首創「顧家好企業」服務，包括衛生局的長期照顧、喘息服務及心理衛生資源、社會局的陪伴手冊減輕照顧者照顧壓力、以及勞工局的中高齡職場續航企業輔導，支持企業建置照顧友善措施，讓員工照顧不離職、企業留住好人才！

勞工局表示，「顧家好企業」以新北市轄內事業單位為服務對象，提供企業照顧諮詢、資源連結及員工協助等客製化服務，促進企業援用政府資源，即時提供在職照顧者必要支持。而除了服務企業端，勞工局也於 107 年 5 月成立中高齡者職場續航中心，並與中華民國家庭照顧者關懷總會攜手，提供在職照顧者個案關懷服務，雙軌支持家庭照顧與職場工作，降低勞工因照顧退離職場之風險！如企業及在職照顧者有照顧諮詢或服務需求，歡迎致電續航諮詢專線 02-22511799，將有專人提供服務。

就業
新知三重單親媽媽
剪出「程式男女」新人生

▲李姿慧提供平價兼具時尚造型的剪髮服務

當你走進位於三重的「程式男女百元快剪店」，除了感受到有別一般快剪店服務與設置，店內空間明亮、剪髮等候與休息區佈置溫馨且舒適；同時，你會發現，有位留著一頭飄逸長髮，笑容可掬的設計師正與顧客溝通剪（染）髮，沒錯！那就是老闆李姿慧，正運用快速、專業與純熟技術，提供顧客美髮新服務。

從小家境就不好的姿慧，為了生活，國中畢業後就早早步入社會工作肩負起家計，做過傳統美髮、服飾、珠寶設計等工作，也擺過地攤。聽從長輩建議學習一技之長，因此決定專研美髮業，擁有 10 多年經驗的李姿慧說「有專長就有機會」，豐富的傳統美髮沙龍與台日式知名連鎖快剪店經歷，成為了她的創業後盾。

姿慧多年來獨自扶養小孩照顧媽媽，在面對受聘美髮店工時過長、母親安養院費用調漲，及後續生活的緊縮等接踵而來的問題，讓她對未來感到徬徨與害怕，雖然有技術想創業，卻不知怎麼著手規劃與準備，在一次跟朋友的聊天中，得知「新北市幸福創業微利貸款計畫」，透過計畫的創業課程、顧問一對一諮詢輔導提出因應社區顧客服務需求的建議，重劃與調整店內空間及設備、增設簡易沖洗及染髮服務，更藉由計畫輔導與貸款資金挹注將店面環境舒適度及服務便利性提升，目前營運也更加穩定。

現在，談起新事業與新人生，李姿慧笑著說：小孩長大了，我走過也挺過來了！未來希望能透過我的創業歷程一同勉勵和我一樣願意認真生活、努力打拼的人。不一樣的李姿慧，不一樣的未來，她將更專注與盡情新事業中揮灑自我，開創不一樣的消費市場、剪出一段屬於自己的新職涯與新人生。創業路上，需要更多的支持及協助，「新北市幸福創業微利貸款」提供免擔保人、免擔保品、最高 100 萬元貸款金額及 5 大免費服務（創業研習課程、專家諮詢輔導、創業貸款協助、貸後關懷陪伴及商品行銷推廣），目前已有 214 位幸福頭家取得創業貸款，協助創業初期所遇資金融通問題。若想進一步瞭解計畫內容，可撥打諮詢專線 02-8969-2107 或上新北市創業資訊服務網（http://happy.eso.ntpc.net.tw）。

最新
消息

暖冬徵才活動，預約過好年

為協助民眾及社會新鮮人順利進入職場，新北市政府就業服務處 1 月份將辦理聯合徵才活動，現場邀請多家廠商，提供優質的工作機會，徵才現場將直接與廠商進行面試，提高媒合成功率。活動詳情可上新北市人力網 <https://ilabor.ntpc.gov.tw/cloud/GoodJob> 或電洽就業服務處免付費電話：0800-091-580（您就業、我幫您）。

日期	時間	活動名稱	活動地點
1 月 9 日 (星期三)	13:00-16:00	寒假工讀專案徵才	新莊區公所 4 樓會議室 (新北市新莊區中正路 176 號)
1 月 11 日 (星期五)	13:00-16:00	寒假工讀專案徵才	樹林區公所 3 樓大禮堂 (新北市樹林區鎮前街 93 號)
1 月 16 日 (星期三)	10:00-14:00	小型徵才	中和區公所一樓中庭 (新北市中和區景平路 634-2 號)
1 月 22 日 (星期二)	10:00-14:00	暖冬徵才活動	市府 6 樓大禮堂 (新北市板橋區中山路 1 段 161 號 6 樓) (近捷運板橋站)

2019 突破求職困境 翻轉職場新契機

小蓉大學畢業不久，雖然還是新鮮人，但擁有高學歷背景，家境也不錯，想找到一份合適的工作，應該不難，但短短幾個月之間，她面試了 10 餘家公司，卻沒有接獲任何一家公司的錄取通知，不僅家人不諒解，就連她自己都無法參透面試不順的原因。與丈夫育有一雙可愛兒女的雅娟，雖然年齡已過 50 歲，但自認體力不錯，如今兒女已可獨立作息，因此想要重返職場找回自我價值，無奈的是，即便過去她在職場上成就纍纍，但在面試時卻屢屢碰壁，不禁令她失去了自信。

找工作不是公平競爭，也不會機率均等，更不是像刮刮樂，刮得愈多，機會愈大。從上述二則真實求職案例，可以觀察出面試主管不只是考量工作經歷或學歷，**求職者的基本配備及態度也是成為錄取與否的考量項目之一**，面試主管未必是公正的裁判，但多數都擁有識人之能。以下例舉求職時應具有的基本配備，分享給大家即早作好準備，求職面試自然一把罩！

一、事前規劃

先深入了解自己感興趣的行業，包含最新的產業技術及知識，每一季就業市場都會做業界欠缺人才統計，這時請反觀自己是否可以滿足這些需求，自己是否具備足夠的專業能力，若發現兩者間有落差，該如何透過短中長期職涯規劃，補足這些專業技能，使自己有機會得到面試的機會，或是順利進入理想中的產業，得到想要的職位。



二、實踐與能見

履歷的目的就只有一個：「讓公司發現你對於他們的價值，並對你有印象和興趣。」，要避免人資主管看得痛苦，並能好好地表現出自己的能力。大範圍包括你非常了解公司品牌價值、企業文化、未來趨勢等。小範圍則包括你過去的工作職務內容與現在面試的公司職缺資格條件的契合度，或是可以針對現在面試的公司，設計專屬的履歷及自傳。同時，你也必須熟悉善用不同求職平台，增加自己的能見度，讓合適的公司第一眼就能看到你。

三、合宜的態度與應對

高學歷不代表從此就能暢行無阻，別忘了，在職場上，老闆看重的不是你的學歷，而是你在職場上的硬實力和對公司的向心力。有些面試主管會在面試時以情境題進行測試，例如要求求職者額外協助公司執行一些行政瑣事，有些求職者會認為做這些小事是在侮辱自己，但是在面試主管眼中，是求職者不肯放下身段，不肯在做小事的過程，找出提升自己價值的方法。名廚阿基師過去還是學徒時，專撿其他人不做的事情來做，知名旅行家謝哲青更是從旅行社打雜開始作起，專跑最難跑的路線，最後他們的主管認為這樣的員工勤奮認真，所以才願意把畢生絕學教授予他們。

最後，建議每次面試後應自我檢視記取經驗，把每次面試都當成了解職場、了解工作、了解自己的過程。不管面試結果如何，都可以請教面試主管關於工作內容、所需技能，以及自己的表現如何。**每多一次面試機會，就能讓自己更精進，可以盡快加強不足的地方，等到機會來了，就有機會找到比過去更好的工作。**



2019 工作運勢大公開“豬”事如意旺旺來

分享十二生肖 2019 年的運程預測，希望讀者可以根據自己的流年運勢制定相應的計劃，為工作穩定、事業發展打下好基礎！

生肖鼠

屬鼠的朋友運勢以平穩為主，事業運多能得到上級關照，這一年要多注意好合作夥伴或者生意合作對象，建議慎重不冒險，流年桃花旺。

生肖牛

屬牛的朋友運勢有所好轉，在事業上要多注意人際，今年起伏略大，需嚴格控管錢財，要多準備資金週轉，以備不時之需。

生肖虎

屬虎的朋友在工作多有機會出現，建議多進修學習，不利與人合作，多靠自己發展事業，勿從事偏門事物。

生肖兔

屬兔的朋友運勢比較旺，好運多有出現，此年多利各方面的發展，只要努力付出則大多都有回報，正偏財運都旺，投資運勢不錯。

生肖龍

屬龍的朋友運勢大扭轉，之前的不利運勢皆以改善，流年吉星照，工作上有所成果，思維或創意會領先一步，遇事有貴人，能得到主管或上級的信任。

生肖蛇

屬蛇的朋友驛馬星出現，在工作或生活上環境多有變化，事業上面好事多磨，而在人際運上也容易有小人出現，遇到問題不能直接硬碰硬。

生肖馬

屬馬的朋友流年吉星多，多有外面的助力，在事業上即使出現了波折也能化解，收入有所增加。

生肖羊

屬羊的朋友運勢會比去年有所上升，在事業上容易遇到挑戰，競爭對手不少，要懂得及時改善人際關係，運勢更加順利，遠離不必要的投資理財，不可貪心。

生肖猴

屬猴的朋友要留心小人中傷，這年的競爭會激烈些，不過好在運勢方面有所提升，在工作上多有貴人來幫助，事業多有成果。

生肖雞

屬雞的朋友事業上要多注意人際運勢，特別要多跟主管級搞好關係，可多提升技術或學習，避免冒險求財。

生肖狗

屬狗的朋友在 2019 年運勢有所改善，容易出現一些機會，人際上有較大的進步，多利銷售或服務類行業，雖然還是有些阻力，幸好努力就可以改善。

生肖豬

屬豬的朋友在 2019 年是本命年，此年多有阻礙出現，今年是要努力付出，經過一番波折後才能有所緩解，事業上要多小心口舌事非，留心小人困擾。



新店站 (02)2913-8685					
公司名稱	職缺名稱	學歷	工作時間	上班地點	薪資
元宇精密工業股份有限公司	生管	高中	08:00~17:00	新店區	月薪 24,000~30,000 元
巧蕾國際貿易股份有限公司	網路行銷業務	專科	09:00~18:00	深坑區	月薪 28,000~32,000 元
力旺國際商行	行政人員	高中	08:00~17:00	烏來區	月薪 25,200 元
碩成電子股份有限公司	業務工程師	專科	08:30~17:30	新店區	月薪 30,000~45,000 元
財團法人創世社會福利基金會	照顧服務員	不拘	輪班三班制	新店區	月薪 28,000~31,000 元
絨億彩色印刷有限公司	(3K) 操作工	不拘	08:00~17:00	中和區	月薪 24,000~28,800 元

汐止站 (02)8692-3963					
公司名稱	職缺名稱	學歷	工作時間	上班地點	薪資
台北市聯合報股份有限公司產業工會	會務秘書	專科	09:00~18:30	汐止區	月薪 28,000~32,000 元
浩暘工業股份有限公司	品管檢驗人員	不拘	08:30~17:30	汐止區	月薪 23,100 元
特立潔環保事業股份有限公司	清潔人員	不拘	07:00~16:00	汐止區	月薪 24,000 元
璇盈實業有限公司	產線組長	高職	08:30~17:30	汐止區	月薪 30,000~39,000 元
良福保全股份有限公司	社區清潔人員	不拘	08:00~17:00	汐止區	月薪 23,100 元
宗孺工業股份有限公司	生管採購助理	高中	08:00~17:00	汐止區	月薪 23,100 元

淡水站 (02)2808-3525					
公司名稱	職缺名稱	學歷	工作時間	上班地點	薪資
優利資源整合股份有限公司	展場服務人員	高中	09:00~18:00	淡水區	月薪 23,100 元
宏城洗衣有限公司	作業員	不拘	08:00~17:00	淡水區	月薪 23,100 元
唐埤保全股份有限公司	清潔人員	不拘	08:00~17:00	淡水區	月薪 24,000 元
亞東物業管理服務有限公司	駕駛員	不拘	08:00~17:00	淡水區	月薪 29,000 元
台灣菊水膠帶股份有限公司	現場作業人員	不拘	08:00~17:00 16:00~00:00	淡水區	月薪 27,000 元
原勵科技股份有限公司	業務助理	專科	08:30~17:30	淡水區	月薪 25,000 元

土城台 (02)8262-3500					
公司名稱	職缺名稱	學歷	工作時間	上班地點	薪資
大新食品有限公司	其它機械操作工	不拘	08:00~17:00	土城區	月薪 24,000~27,120 元
堅順股份有限公司	工讀生	高中	08:00~17:00	土城區	時薪 150 元
堅順股份有限公司	作業員	高職	08:00~17:00	土城區	月薪 23,100~40,000 元
優世代行銷顧問有限公司	業務助理	不拘	09:00~18:00	土城區	月薪 23,100~25,000 元
旻峰塑膠股份有限公司	作業員	不拘	08:00~17:00	土城區	月薪 23,100~30,000 元
麗嘉科技股份有限公司	金屬電鍍工	不拘	08:00~16:30	土城區	月薪 24,000~26,640 元

五股台 (02)2298-8527					
公司名稱	職缺名稱	學歷	工作時間	上班地點	薪資
兆春企業股份有限公司	作業員	不拘	08:00~17:00	三重區	月薪 23100 元
三榮國際企業有限公司	大樓及辦公室清潔員	不拘	08:00~17:00	新莊區	月薪 26000 元
漢全紙業有限公司	小客 (貨) 車司機	不拘	08:00~17:00	泰山區	月薪 35000~38000 元
兆信物流股份有限公司	倉儲物流人員	不拘	09:00~18:00	林口區	月薪 31000~35000 元
勵毅有限公司	作業員	高職	08:00~17:00	五股區	月薪 27000~30000 元
黃門企業股份有限公司	資訊助理員	不拘	08:00~17:30	五股區	月薪 30000~50000 元

本報由就業安定基金補助 | 3