

衛生福利部國民健康署

質地調整飲食校園推廣活動

壹、活動目的：

為照顧牙口不好的長輩，推動質地調整飲食概念，透過「食材挑選」、「切割烹煮技巧」、「簡易工具檢測」讓民眾能夠輕易地製備出適合長輩們「軟硬度」的飲食。國民健康署為讓學生也能了解質地調整飲食觀念，特別邀請專業營養師和頂尖廚師，通過示範教學方式，讓學生學習如何為長輩準備健康營養餐食，並鼓勵學生參與全國料理競賽活動展現料理技能和創意。

貳、主辦單位：衛生福利部國民健康署

參、執行單位：開新創意策略股份有限公司

肆、推廣對象：國內大專院校食品、營養、餐飲相關等之在校學生

伍、場次及人數：結合大專校院辦理20場次，每場次至少20-30人。

陸、活動時間：即日起至113年5月31止

柒、活動議程(暫定，可依報名情況調整)

時間	活動內容與課程主題		講師
2 分鐘	開場	簡述活動的內容	執行單位團隊
5 分鐘	課前學習測驗	上課前進行學前測驗	營養師
20 分鐘	質地調整飲食概念說明	質地調整飲食概念 質地調整飲食檢測技巧	
30 分鐘	示範料理及QA	示範質地調整飲食料理 主廚現場進行互動QA時間	參與社區據點輔導之「業界主廚」
5 分鐘	課後學習測驗	上課後進行課程後測	營養師
10 分鐘	全國料理競賽活動宣導	介紹全國料理競賽活動	執行單位團隊

捌、聯絡方式：開新創意策略股份有限公司質地調整飲食小組 徐小姐
(02)25217676 #802。

