


 事前預約好，專人服務讚
提供一案到底就業服務

新北市政府就業服務處所屬就業服務據點

據點名稱	地址	預約電話
三重就業服務站	三重區重新路4段12號	(02) 2976-7157
板橋就業服務站	板橋區漢生東路163號	(02) 2959-8856
新店就業服務站	新店區中興路2段190號	(02) 8911-1750
新莊就業服務站	新莊區中正路425號	(02) 2206-6196
汐止就業服務站	汐止區新台五路1段268號(汐止區公所1樓)	(02) 8692-3963
淡水就業服務站	淡水區中正東路2段73號(紅樹林捷運站正對面)	(02) 2808-3525
五股就業服務台	五股區五工六路9號(五股勞工活動中心1樓)	(02) 2298-8527
永和就業服務台	永和區竹林路202號(國父紀念館1樓)	(02) 2923-7590
樹林就業服務台	樹林區保安街1段7號4樓(保安立體停車場4樓)	(02) 2681-9453
土城就業服務台	土城區金城路1段101號(土城區公所1樓)	(02) 8262-3500
蘆洲就業服務台	蘆洲區三民路95號(蘆洲區公所1樓)	(02) 8285-8397

有你真好！新北市陪伴更生人邁向就業之路

「把崎嶇的路整平，陪他們一同往前」新北市就業服務處自2016年5月份開始，開辦「協助更生受保護人就業輔導計畫」並委由利伯他茲教育基金會承接至今，總計服務1,582位更生人，積極為藥癮及更生人開拓一條協助就業的道路。

長期投入的個管員余世禮表示，服務中有許多令人深刻的個案，阿木(化名)就是其中之一，36歲的阿木外表像大男孩，2017年12月從基隆看守所出所後，做過許多工作，因工作態度不佳及本身患有重度憂鬱，導致工作都無法持久，曾因菸癮戒治及毒癮復發求助機構卻因無法自制而違反機構規定被逐出，甚至被家人拒絕返家。在急需一份工作與住宿地時，他輾轉透過新北市的就業輔導計畫獲得協助。個管員評估後，決定協助阿木先入住安置家園，擺脫以往用藥經驗與

環境；並安排深度就業諮詢釐清職涯及未來規劃，讓阿木重新調整再出發。在個管員的陪伴與輔導下，做好求職準備再面對職場，並搭配就業促進工具推介就業成功，擔任老人院餐廚一職，也重新讓家人再度接納他。

但阿木就業之路不順遂，在工作期間某次與毒友接觸而導致毒癮復發，更因此與家人衝突引發精神壓力而有自戕行為，個管員不放棄，仍再次伸出手，耐心陪伴他走過戒毒及協助生涯規劃，過程中阿木也決定投入郵政特考，雖未能如願，但學科順利通過讓他信心大增，決心好好振作再站起來，並先找一份工廠機械操作員任職，以穩定生活重新出發，至今也持續就業一個月。

影響更生朋友就業穩定的問題包含本身因素及外部影響，而社會標籤化、雇主接受度等，更增

加更生朋友進入職場的困難度，本計畫提供了更生朋友就業前的準備、開發友善廠商工作機會、就業媒合與穩定就業之陪伴等，當他們再遇到挫折困難、徬徨無助時，個管員成為賦歸社會的更生朋友堅強後盾與最到位的服務。

就服處長林澤州表示：「協助一個更生人排除就業阻礙，順利復歸社會，等於幫助一個家庭重生！」本計畫自開辦至今共服務1,582位更生人，推介媒合1,081人次，並順利為548位更生人連結進入職場就業，其中253位更生人穩定就業超過3個月。更生人的就業需要有更多友善廠商支持協助，因此也連結各區域不同職種共超過50多家友善廠商進行協同服務。有需求的更生朋友可洽本專案就服專線：(02) 2936-2992 尋求協助。

新北勞工局首推婦女職場續航 強調「照顧不離職」

蠟燭不再多頭燒！為解決職業婦女因家庭照顧而提早離開職場現象，新北市勞工局長陳瑞嘉走訪功學社附設新北市私立燕翔幼兒園，了解園區運用企業托育補助情形，並宣誓從8月22日開

始即將試辦「職場婦女關懷方案」，不僅彙整跨局處托嬰、托兒、托老資源，並提供職涯及健康諮詢、職訓、就業及創業資源服務。藉此支持職業婦女，達到「照顧不離職」。

功學社為協助解決員工子女照顧問題並落實企業責任，在2006年於起家地設立燕翔幼兒園，並自2012年起陸續接受勞工局補助更新托兒設施費用，包含教材及遊樂設施等硬體設備，補助金額超過69萬元。今日現場也邀請送托幼兒的員工家長分享企業托育好處，他們紛紛談到幼兒園附設於公司大樓旁，上下班不用公司學校兩邊跑，也不用擔憂無法準時接送孩子，能安心上班、提高工作效率，及減緩育兒所帶來的經濟壓力。勞工局對此表示，針對有意願設立托嬰中心或幼兒園等托兒設施除了最高提供300萬元補助，還有專家諮詢及教保母補助，歡迎企業踴躍申請。

值得一提的是，陳瑞嘉表示，統計顯示超過65%婦女提早退離職場主要原因包含準備生育、照顧子女及料理家務等，為減緩及避免職場婦女因照顧而早退職場，勞工局也宣誓，自即日起將結合去年成立的中高齡者職場續航中心，試辦「職場婦女關懷方案」，整合社會局、教育局及衛生局托嬰、托兒、托老等資源，彙整成「SHEpower婦女資源手冊」，解決在職照顧者尋求資源的空白期，也透過專人給予職涯諮詢、職業訓練、就業研習、健康促進、照顧資源和創業資訊6大服務；另外，也將支持方案延伸到職場，並積極協助企業增設措施，期待更多事業單位加入「顧家好企業」行列，留住好人才，達到「照顧不離職」。如有需求，可撥打諮詢專線(02-2251-1799)。

啟動熟齡續航力「中高齡的幸福職場進行式」8/24 開幕

想知道中齡者二三事！新北市就業服務處於8月24日起於中高齡者職場續航中心舉行為期1個月的「中高齡的幸福職場進行式」特色展暨主題工作坊。展場除了規劃常態攝影及圖書展覽，更力邀「利達精密科技有限公司」、「康聯生醫科技股份有限公司」兩家企業代表上台分享如何營造「幸福職場」。其中，利達精密鍾總經理表示，高齡工作者的穩定性，有助解決公司遇到的傳統產業人力短缺問題；而康聯生醫的楊總監則強調，不只照顧員工，也要照顧員工家庭才能幫助員工續留職場。期望號召更多企業關注中高齡勞動議題，借重中高齡者專業與經驗，發揮職場優勢，進而形塑青銀共造的工作場域。

新北市政府勞工局長陳瑞嘉表示本次特色展企圖透過靜態展覽結合動態工作坊，呈現中高齡者不同時間向度的議題，分別是「過去—穿越時空遇見您」，回顧中高齡勞動議題發展歷程，並從手作體驗中傳承職人技藝；「現在—幸福職場伴您左右」則以攝影展及企業專區，展示新北市中高齡職場活力，並因應其工作與生活需求，安排職涯及長照等系列工作坊；最後「未來—未來熟齡新視界」則以實體書展、真人圖書館及世代工作坊，共同思辨高齡趨勢下，幸福職場新可能。

就服處表示，展覽期間自8月24日至9月27日止，展場內除規劃攝影及圖書等靜態展覽，更規劃讀書會、分享會及工作坊。靜態主題展免費參觀，系列工作坊及活動則採線上及電話報名，歡迎民眾或團體踴躍參加。詳細活動資訊請洽「中高齡的幸福職場進行式」網頁<https://sites.google.com/view/happyinjob2019>，或電洽續航中心(02)2251-1799 洽詢。



揮別負能量才能樂在工作，紓解職場壓力大作戰

現代人生活節奏快速，在忙碌、多變的社會環境裡，不時承受著生活壓力、工作壓力、課業壓力。緊張的生活、過大的壓力，接踵而來的便是一堆說不出名稱的文明病。壓力源自於自我要求，而在職場上會擔心的可能是升遷、加薪、人際關係、業績表現、職涯發展、工作與生活的平衡等。任何人都會有壓力，而每個人在職場上所承擔的責任不同，相對的，所承受的壓力也不盡相同。壓力，你可以視為前進的動力，但如果壓力過大，將會導致心理問題。然而，壓力是無形的，或許你正承受著過大壓力而不自知，但是身體與情緒反應，會偷偷地提醒你：「壓力過大啦！」。



如何找到適合自己的紓壓方式？

找到一些能幫助自己釋放壓力的方法，就能讓自己維持前進的動力，對於生活或是工作，都是助益良多，提供以下能幫助自我放鬆的 10 種方法，請多多嘗試並持續維持，不僅對於身心健康有正向幫助，也能提升工作產能，享受更美好的生活品質。

一、靜坐冥想

冥想是一種心性放鬆的方式，技巧非常簡單，只需要一張椅子，20 分鐘內靜靜坐著，透過穩定的呼吸與屏除雜念，情緒會有很明顯的變化，呼吸、血壓、大腦物質都會維持在最平靜的狀態，能改善代謝，增進專注力，並且更能放鬆的休息。當把一切放下時，自然而然能抗憂鬱和抑鬱。

二、規律運動

規律的運動是指「每週至少運動 3 次，每次 30 分鐘，運動強度為使心跳達每分鐘 130 次。」，當身體運動放鬆會加速代謝，同時大腦會釋放腦內啡，讓人們覺得快樂，也因此是醫師們認為最有效的放鬆方式。長期保持運動習慣，情緒更安穩愉悅，在體態上也會有轉變，人也變得更有自信。

三、洗熱水澡

洗熱水澡好處多多，包括幫助血管擴張增加血液含氧量、排出毒素、促進循環、改善情緒、提神醒腦、舒緩肌肉緊繃和疼痛，能放鬆身體和心靈，令人活力煥發。緊繃情緒很快就能得到釋放。

四、與寵物相處

寵物是人類的好朋友，美國研究發現，人們在和寵物相處時，人體會散發一種化學激素，這種激素能降低血壓，寵物相伴不僅可以改善心血管疾病，還可增強免疫力。在條件許可的狀況下，不妨去領養一隻寵物，轉移你的生活重心。

五、深呼吸

深呼吸會加速消除體內毒素的速度。所帶來的清理速度是平常的 15 倍，可讓身體的免疫系統，發揮最大的功能。同時也能幫助氧氣提供到大腦，刺激副交感神經系統，可減緩心率，身體達到放鬆，揮別壓力的窒息感。

壓力指數測量表

編號	是	否	題目	編號	是	否	題目
1	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	您最近是否經常感到緊張，覺得工作總是做不完？	7	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	您最近是否經常覺得很累，假日都在睡覺？
2	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	您最近是否老是睡不好，常常失眠或睡眠品質不佳？	8	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	您最近是否經常覺得頭痛、腰痠背痛？
3	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	您最近是否經常有情緒低落、焦慮、煩躁的情況？	9	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	您最近是否經常意見和別人不同？
4	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	您最近是否經常忘東忘西、變得很健忘？	10	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	您最近是否注意力經常難以集中？
5	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	您最近是否經常覺得胃口不好？或胃口特別好？	11	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	您最近是否經常覺得未來充滿不確定感？恐懼感？
6	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	您最近六個月內是否生病不只一次了？	12	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	有人說您最近氣色不太好嗎？

(資料來源：衛生福利部國民健康署健康九九網站)

壓力指數解答

回答「是」的統計	您的壓力指數
3 個	您的壓力指數還在能負荷的範圍。
4~5 個	壓力滿困擾您，雖能勉強應付，但必需認真學習壓力管理了，同時多與良師益友聊一聊。
6~8 個	您的壓力很大，趕快去看心理衛生專業人員，接受系統性的心理治療。
9 個以上	您的壓力已很嚴重，應該看精神專科醫師，依醫師處方用藥物治療與心理治療，幫忙您的生活趕快恢復正常軌道。

六、做白日夢

白日夢是指人在清醒時腦內產生的幻想及影像，通常為開心的念頭、未來希望或野心。曾有心理學家建議，每個人每天至少花費 15 分鐘來做一下白日夢，讓自己暫時脫離現實，想像自己正在出國渡假或是中了樂透大獎等，能暫時讓自己忘掉工作的煩惱。

七、旅行渡假

旅行，是一種能跳脫原本生活框架的突破，也是最實際、最能幫助充電的放鬆方式，脫離生活環境，感受異國文化與生活，身心靈都能達到一定程度的放鬆休息。

八、聆聽音樂

音樂，可說是人類生活的一部份，也是人抒發情感、反映現實的工具。研究發現，美妙的音樂能讓人產生良性刺激，使人體產生和諧的共振，並對整個中樞神經系統產生作用。因此，適當地聆聽一些節奏舒緩、悅耳動聽的音樂，跟著哼唱宣洩情緒，是非常好的情緒舒緩管道。

九、塗鴉繪畫

藝術治療是一種放鬆技巧，也因此市面上有愈來愈多著色繪本供大家運用，這種壓力釋放方式可以幫助緩和情緒、集中注意力。即使沒有藝術天份也沒關係，任由自己天馬行空，恣意勾勒想像中的世界，就能達到自我療癒的效果。

十、獨處空間

生活在一個緊密連結的世界裡，無論在家庭或職場，都須即時的做出反應及解決問題，一刻也不得閒。如果能讓自己獨處，讓自己陪伴自己，沒有手機，沒有社群，盡心地沈澱思緒，能有效幫助認識真我，刺激思考與想像力，對工作、生活都有莫大幫助。

紓解工作壓力是現代人必修的課程，必須要學習檢視自我情緒，客觀分析壓力來源，才能找到適合自己的紓壓方式，試著培養抗壓能力，如此才能樂在工作。



你內心的潛在壓力有多大？

生活中總面臨著各種壓力，無論是工作或是感情等，你能從容地面對這些壓力嗎？快來看看你內心的潛在壓力有多大。

測試題目：

- Q1** 每天早上起床都覺得疲憊不堪，身體像是被掏空一樣，提不起精神？
是的→ 2 不是→ 4 還好→ 3
- Q2** 每當心情不好時，你都會大吃大喝，藉以緩解情緒？
是的→ 3 不會→ 5 偶爾會→ 4
- Q3** 你的睡眠品質很好，不曾失眠過？
是的→ 4 不是→ 5 偶爾失眠→ 6
- Q4** 當同事們圍在一起說悄悄話，你的反應是？
他們應該在說我的壞話→ 7 不關我的事→ 5 應該在談論最近時事→ 6
- Q5** 對自己非常有自信嗎？
是的→ 7 不會→ 6 還好→ 8
- Q6** 你會因為什麼事而導致失眠？
家庭問題→ 7 感情問題→ 8 事業問題→ 9
- Q7** 絕大多數時間你都不快樂嗎？
是的→ 8 不是→ 10 還好吧→ 9
- Q8** 遇到挫敗時，你每次都會感到消極，無力解決問題嗎？
是的→ D 沒有→ 10 偶爾會→ 9
- Q9** 你習慣與陌生人相處嗎？
很不自在，那怕是乘電梯→ A 很自然→ 10 沒有特別在意→ B
- Q10** 每次遇到難過的事需要釋懷，你都會如何來發泄呢？
跑步運動→ C 大哭一場→ B 陷入自責→ A

分析結果：

A 心理健康指數★

現階段壓力巨大，已有抑鬱症的表現。原本對自己沒有太多自信，遇到問題時的處理方式較為極端。工作已經把你壓得喘不過氣，長久下去積勞成疾，精神容易出現問題。建議多多參與戶外活動，或是運動鍛鍊緩解壓力。

B 心理健康指數★★★

心理健康程度正常，較為平穩。不開心時，你會本能地發洩，像是找人哭訴或是抱怨，讓自己緩解壓力。為人處事是採取往前看模式，不糾結於過往，雖有鬱悶，但是不會持續太久。遇到喜怒哀樂時，處之泰然，懂得正確的開導自己，時時保持正能量狀態。

C 心理健康指數★★★★

現階段的心理狀態非常健康，個性樂天，喜怒明顯，若有不愉快，睡一覺起來就好了，完全沒有隔夜氣，會自動過濾掉不必要的負能量。

D 心理健康指數★★

個性容易敏感的你，現階段情緒抑鬱的可能性很大，由於高敏感族很容易因為外在環境刺激而出現不適感，而且幾乎所有不舒服的感覺都會被放大，也格外在意自己的睡眠狀態與情緒高低，但對未來還是充滿希望。建議儘量避免與負能量的人共事或親近，多與家人朋友相聚，保持正能量，生活自然美好。



三重站 (02)2974-1192					
公司名稱	職缺名稱	學歷	工作時間	上班地點	薪資
阮的肉干有限公司	手工組裝體力工	高中	08:00~17:00	三重區	月薪 25,100~28,000 元
潤鋒玻璃纖維有限公司	手工組裝體力工	不拘	08:30~17:30	八里區	月薪 30,000 元
珍食堡實業股份有限公司	業務助理	專科	09:00~18:00	三重區	月薪 24,100~28,000 元
財團法人天主教會台北教區附設新北市私立鳴遠幼兒園	幼教老師	專科	08:00~17:30	新莊區	月薪 28,000~32,000 元
大中美國際保全股份有限公司	總幹事	高中	13:00~21:00	新莊區	月薪 34,000~39,000 元
華福食品股份有限公司	電機技術人員	高中	08:30~17:00	林口區	月薪 28,000~33,000 元

新店站 (02)2913-8685					
公司名稱	職缺名稱	學歷	工作時間	上班地點	薪資
品昱國際有限公司	工程師	不拘	09:00~18:00	中和區	月薪 26,000 元
大氣層事業有限公司	活動執行人員	高中	09:00~18:30	深坑區	月薪 28,000~33,000 元
風城製麵有限公司	作業員	不拘	08:00~17:00	新店區	月薪 25,100~28,363 元
安穩興業有限公司	操作工	不拘	08:00~17:00	中和區	月薪 25,100~27,861 元
龍達食品有限公司	作業員	不拘	08:00~17:00	中和區	月薪 25,100~28,363 元

板橋站 (02)2956-3512					
公司名稱	職缺名稱	學歷	工作時間	上班地點	薪資
廷碩科技有限公司	其它機械操作工	不拘	08:30~17:30	鶯歌區	月薪 26,000~30,000 元
芊茂拉鏈股份有限公司	電機工程師	大學	08:30~17:30	樹林區	月薪 35,000~40,000 元
勤記食品股份有限公司	手工組裝體力工	不拘	08:30~17:00	土城區	月薪 25,100~28,363 元
昶品有限公司	產品售後服務人員	專科	08:30~17:30	土城區	月薪 28,000~30,000 元
慶利金屬有限公司	手工組裝體力工	不拘	08:00~17:00	土城區	月薪 25,100~27,861 元
康益科技有限公司	會計助理	不拘	08:30~17:30	板橋區	月薪 27,000~32,000 元

汐止站 (02)8692-3963					
公司名稱	職缺名稱	學歷	工作時間	上班地點	薪資
亞米產品模型有限公司	廠務助理	專科	09:00~18:00	汐止區	月薪 26,000~31,000 元
春源鋼鐵工業股份有限公司	技術員	高職	08:00~17:00	汐止區	月薪 25,000~30,000 元
勇碩實業有限公司	倉管人員	專科	08:00~17:00	汐止區	月薪 28,000~32,000 元
儕鋒化粧品有限公司	生管助理	專科	08:00~17:00	汐止區	月薪 25,000~30,000 元
睿慶工業股份有限公司	作業員	高中	08:15~17:15	汐止區	月薪 24,000~25,000 元
樺叡電子股份有限公司	品管檢驗人員	專科	08:00~17:00	汐止區	月薪 25,000 元

新莊站 (02)2206-6196					
公司名稱	職缺名稱	學歷	工作時間	上班地點	薪資
和洋系統科技有限公司	電子設備裝修技術員	高職	08:00~17:00	新莊區	月薪 25,000~28,000 元
雅緹汽車旅館有限公司	房務員	不拘	15:00~00:00	新莊區	月薪 27,000~32,000 元
達建工業股份有限公司	CNC 車床技術人員	高職	08:00~17:00	新莊區	月薪 27,000~32,000 元
顯榮建築師事務所	會計助理	高職	09:00~18:00	新莊區	月薪 27,000~30,000 元
新泰工業股份有限公司	手工組裝體力工	高中	日班：08:00~20:00 夜班：20:00~08:00	新莊區	月薪 29,000~34,000 元
振專股份有限公司	品管檢驗人員	高中	08:00~17:30	新莊區	月薪 23,100~28,000 元



淡水站 (02)2808-3525					
公司名稱	職缺名稱	學歷	工作時間	上班地點	薪資
采達創形有限公司	業務人員	大學	09:00~18:00	三重區	月薪 26,000~30,000 元
擎翔實業有限公司	工業工程技術員	專科	08:30~17:30	新莊區	月薪 26,000~28,000 元
新北市吉翔庇護工場	廠務助理	不拘	08:30~17:30	泰山區	月薪 25,000 元
展錫實業有限公司	其它機械操作工	不拘	08:00~17:00	林口區	月薪 28,000~33,000 元
得裕電子科技有限公司	產線主管	高中	08:00~17:30	五股區	月薪 28,000 元
台灣奧佳華國際有限公司	倉管人員	高職	09:00~18:00	五股區	月薪 32,000~35,000 元

永和台 (02)2923-7590					
公司名稱	職缺名稱	學歷	工作時間	上班地點	薪資
文汎實業有限公司	紙品裝訂學徒	不拘	08:30~17:30	中和區	月薪 27,000~30,000 元
裕凱科技股份有限公司	國外業務人員	大學	08:30~17:30	中和區	月薪 30,000~35,000 元
達興光學股份有限公司	業務人員	高中	08:30~17:30	中和區	月薪 28,000~30,000 元
小太陽安親班	廚師	不拘	09:00~17:30	永和區	月薪 27,000 元
全滋稻食品有限公司	作業員	不拘	08:00~17:00 09:00~18:00 < 需固定一班 >	中和區	月薪 25,100~28,363 元
勝弘工業有限公司	操作員	不拘	08:00~17:00	中和區	月薪 25,100~27,861 元

土城台 (02)8262-3500					
公司名稱	職缺名稱	學歷	工作時間	上班地點	薪資
松驊精密工業有限公司	廠務助理	不拘	08:00~17:00	土城區	月薪 23,100~24,000 元
勝順機器有限公司	焊接、切割工	不拘	08:00~17:30	土城區	月薪 28,000~33,000 元
鈞永科技股份有限公司	製程技術員	不拘	08:00~17:00	土城區	月薪 24,000~26,000 元
冠裕科技股份有限公司	其它機械操作工	不拘	08:00~17:00	土城區	月薪 25,100~27,610 元
連勤文具有限公司	小客 (貨) 車司機	不拘	09:00~17:30	土城區	月薪 30,000~34,000 元
格瑞特威有限公司	貨物搬運人員	高職	08:30~17:30	土城區	月薪 23,100~27,500 元

蘆洲台 (02)8285-8397					
公司名稱	職缺名稱	學歷	工作時間	上班地點	薪資
晟光科技有限公司	電信技工	高職	08:30~17:30	蘆洲區	月薪 26,000 元
財團法人新北市大樹社會福利基金會	司機	高中	07:30~17:00	蘆洲區	月薪 28,000 元
新北市私立愛麗斯幼兒園	廚房人員	不拘	08:00~16:00	蘆洲區	月薪 23,100~26,000 元
	保育員	高職	08:00~17:00	蘆洲區	月薪 23,100~26,000 元
星傳企業社	冲床技術員	不拘	08:00~17:00	蘆洲區	日薪 1,200~1,400 元

五股台 (02)2298-8527					
公司名稱	職缺名稱	學歷	工作時間	上班地點	薪資
鉅優科技有限公司	採購會計	不拘	08:30~17:30	五股區	月薪 27,000~32,000 元
三商家購股份有限公司	儲備幹部	不拘	日班：06:30~15:30 中班：15:00~00:00	淡水區	月薪 25,000~30,000 元
社團法人中華民國新生活社會福利發展促進會	照顧服務員	不拘	08:00~17:00	三芝區	月薪 26,000~29,000 元
台灣平潭兩岸海外公共倉儲有限公司	客戶服務人員	不拘	09:00~18:00	八里區	月薪 26,000 元
老協珍股份有限公司	包裝作業員	不拘	日班：08:00~17:00 中班：15:00~00:00	八里區	月薪 28,000~30,000 元
福興機器有限公司	機械組裝工	不拘	08:00~17:30	五股區	月薪 26,000~30,000 元

樹林台 (02)2681-9453					
公司名稱	職缺名稱	學歷	工作時間	上班地點	薪資
揚明食品有限公司	手工組裝體力工	不拘	08:30~17:30	樹林區	月薪 23,100~25,000 元
奇泓有限公司	金屬電鍍工	不拘	08:00~17:00	樹林區	月薪 25,100~27,861 元
松川精密股份有限公司	行政總務人員	專科	08:00~17:20	樹林區	月薪 26,000~30,000 元
王品寵物用品有限公司	倉管人員	高職	08:30~17:30	樹林區	月薪 24,000 元
宏安食品有限公司	食品製造機械操作工	不拘	08:00~17:00	樹林區	月薪 25,100~28,363 元
元信豐企業股份有限公司	一般會計及出納	高中	07:50~17:10	樹林區	月薪 23,100~25,000 元